



### Ev. Krankenhaus Woltersdorf „Gottesfriede“

Schleusenstraße 50  
15569 Woltersdorf  
Tel.: 03362 779-0  
[www.krankenhaus-woltersdorf.de](http://www.krankenhaus-woltersdorf.de)

### Krankenhaushygiene:

A. Schultheiß  
Hygienefachkraft  
Tel.: 03362 779-308

### Fakten zur Händedesinfektion

- Die Händedesinfektion ist nach wie vor eine der wichtigsten Maßnahmen der Infektionsprävention.
- Händedesinfektion ist mindestens um den Faktor **100** wirksamer als Händewaschen.
- Händedesinfektion ist hautschonender als Händewaschen.
- Ringe, Uhren und Armbänder behindern eine Händedesinfektion, es kann nicht genug Händedesinfektionsmittel darunter gelangen.
- 80% der Infektionen werden über die Hände übertragen.
- Nur 30 Sekunden reichen aus um Infektionsketten zu unterbrechen.



## HÄNDEDESINFEKTION



## Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Besucher,

wir wollen Krankenhausinfektionen vermeiden!

Im Krankenhaus erfolgt die Übertragung von Krankheitserregern vor allem über unsere Hände.

Mit der Desinfektion der Hände verfügen wir über eine wirksame Methode, um diese Übertragung zu verhindern.

Deshalb hat die Händedesinfektion im Evang. Krankenhaus Woltersdorf für alle Mitarbeitende einen hohen Stellenwert.

Auch Sie als Patient oder Besucher können aktiv mithelfen, eine Übertragung von Bakterien und Viren zu verhindern:

**Bitte führen auch Sie eine Händedesinfektion durch.  
Sie schützen so sich selbst und Andere.**

Wir danken Ihnen für Ihre Mitarbeit und wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen eine baldige Genesung.

Ihre Krankenhaushygiene

## Händehygiene ist uns wichtig - Händehygiene ist wirksam

Unter einer Händedesinfektion versteht man das Einreiben der Hände mit einem alkoholischen Händedesinfektionsmittel.

Dabei werden die auf den Händen befindlichen Erreger (z.B. Bakterien und Viren) inaktiviert bzw. abgetötet.

Sie finden bei uns im Krankenhaus in den Eingangsbereichen, vor den Stationen sowie in den Patientenzimmern Desinfektionsmittelpender.

Besucher bitten wir, vor und nach Betreten des Patientenzimmers die Händedesinfektion durchzuführen.

Patienten bitten wir, in folgenden Situationen die Händedesinfektion durchzuführen:

- beim Betreten des Patientenzimmers
- beim Verlassen des Patientenzimmers
- vor dem Essen
- nach Benutzung der Toilette
- vor und nach Kontakt mit eigenen Wunden und Schleimhäuten

## Einreibemethode für eine korrekte Händedesinfektion

Um eine effektive Händedesinfektion durchzuführen, sind einige wichtige Regeln zu beachten:

- Mind. 3 Hub Händedesinfektionsmittel in die trockene Hohlhand geben, sodass die Hände nass sind
- Die ganzen Hände müssen eingerieben werden
- Besonderes Augenmerk liegt hier bei den Fingerkuppen, Nagelfalzen, Fingerzwischenräumen und Daumen
- Einreibzeit von mindestens 30 Sekunden einhalten
- Überschüssiges Desinfektionsmittel nicht abwischen, sondern abtrocknen lassen



Mit freundlicher Genehmigung der Firma Schülke & Mayr GmbH